



[Comment consommer moins d'énergie en cuisinant](#)

Vous faites le bonheur de votre entourage avec vos bons petits plats ? Apprenez les bons gestes pour rendre votre cuisine moins énergivore. > [Lire la suite](#)



[5 bons réflexes à adopter pour diminuer sa consommation d'électricité](#)

Lecture du soir ou logement mal éclairé, comment ne pas voir sa facture d'électricité exploser ? Retrouvez nos conseils pour optimiser vos éclairages. > [Lire la suite](#)



[Comment réduire les polluants de son logement](#)

Parce que vous passez beaucoup de temps chez vous, il est important que votre intérieur vous procure un air sain. Voici quelques conseils pour rendre votre domicile plus respirable. > [Lire la suite](#)



[Internet, téléphonie, réduire son impact environnemental](#)

Tous vos appareils high tech ont un impact plus ou moins négatif pour la planète. Quelques gestes simples ainsi que des choix éclairés vous permettront d'être un consommateur plus responsable. Découvrez les. > [Lire la suite](#)



[Une crème solaire est-elle réutilisable un an après ouverture ?](#)

En ville comme à la campagne, il est nécessaire de se protéger des effets néfastes du soleil. Il vous reste encore de la crème solaire de l'année dernière, est-il indispensable d'en racheter une neuve ? > [Lire la suite](#)

**[UFC-Que Choisir](#) Place de la gare 07200 AUBENAS
contact@ardeche.ufcquechoisir.fr - 04.75.39.20.44**