

UFC-Que Choisir de l'Ardèche



[Conseils frais : quelle durée de conservation des aliments au réfrigérateur ?](#)

Éviter de gaspiller, c'est aussi bien s'organiser.

Pour vous y aider voici les différentes règles sur la conservation de vos aliments au frais. > [Lire la suite](#)



[Lave-linge et sèche-linge : comprendre les étiquettes des vêtements](#)

Respecter les recommandations d'entretien permet de prendre soin de nos vêtements et donc de les garder plus longtemps. Mais savez-vous lire les symboles de leurs étiquettes ? > [Lire la suite](#)



[Lave-linge et environnement : les bons gestes](#)

Retrouvez 6 conseils simples pour mieux utiliser votre lave-linge, réaliser des économies et avoir un impact positif sur la planète. > [Lire la suite](#)



[Déchets : comment limiter sa consommation d'emballages](#)

Découvrez 8 astuces pour réduire vos emballages. > [Lire la suite](#)



[Quiz : l'eau à la maison](#)

Faire attention à votre consommation d'eau, c'est réduire votre facture et protéger l'environnement. Grâce à ce quiz, découvrez ce qui consomme le plus d'eau chez vous. > [Lire la suite](#)