



L'actualité de l'UFC-Que Choisir

Jeudi 19 mars 2026

Test - Matelas



De nombreux fabricants de matelas ont sorti des nouveaux modèles ces derniers mois : Emma, Ikea, Simmons, Bultex, Tediber... Nous avons testé leurs performances, en particulier le soutien du dormeur, la pression, la fermeté et le maintien.

[Consultez le test](#) →

Carte gratuite du prix des carburants



Alors que les prix à la pompe battent des records, quel que soit le carburant, depuis le début du conflit au Moyen-Orient, notre carte interactive vous permet de comparer en quelques clics les tarifs pratiqués par les stations-services proches de chez vous.

[Lire la suite](#) →

Vins, huiles, beurres, fromages - Des phtalates plein nos assiettes



Le plastique est utilisé au cours de la production et pour l'emballage des denrées. Or, il contient divers additifs, appelés plastifiants, en particulier des phtalates, nocifs pour la santé. Nous en avons détecté dans plusieurs aliments.

[Lire la suite](#) →

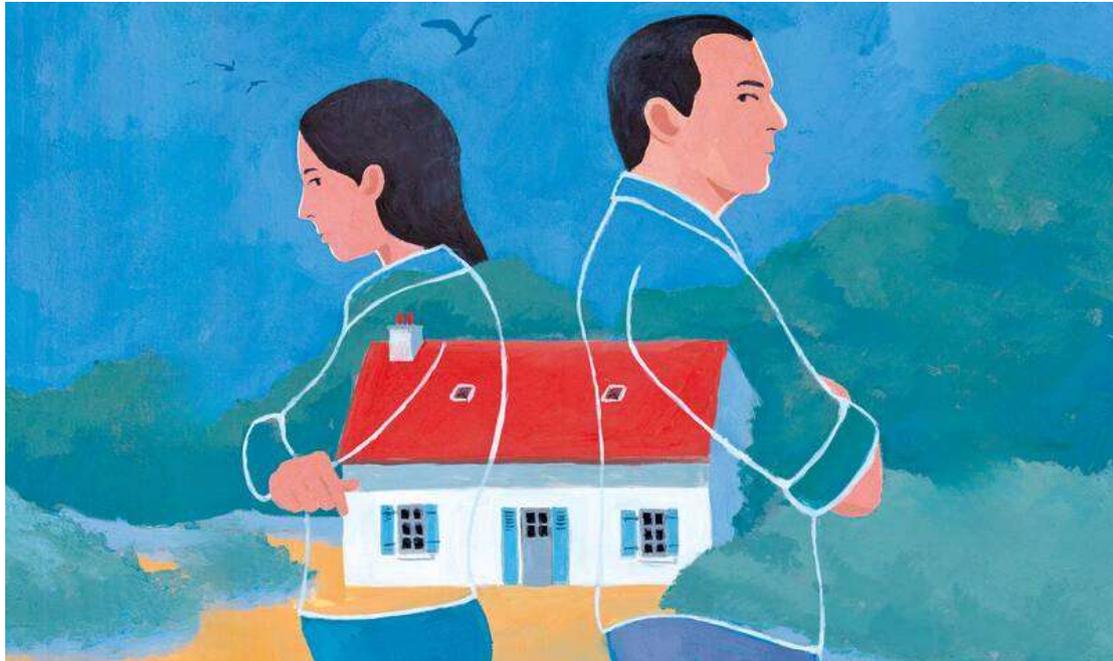
Fauteuils roulants - Les couacs du remboursement à 100 %



Depuis un peu plus de trois mois, les fauteuils roulants doivent être remboursés à 100 %. Mais cette belle promesse se heurte à de nombreuses difficultés sur le terrain.

[Lire la suite](#) →

Succession - La médiation, pour un héritage sans conflits



Peu connue du grand public, la médiation successorale constitue un moyen efficace d'éviter qu'un héritage ne tourne à la guerre familiale. Ce mode de résolution amiable des crises vise à renouer le dialogue pour débloquer une succession en quelques séances.

[Lire la suite](#) →

Disparition des roues de secours - Le nouveau business de la crevaison



Alors que presque plus aucune voiture neuve ne propose la moindre roue de secours de série, Citroën va encore plus loin en ne proposant même plus de kit anticrevaison à bord de son nouveau C5 Aircross. En l'espace de quelques années à peine, la crevaison est devenue un business au détriment de l'automobiliste.

[Lire la suite](#) →

Flat tax ou barème de l'impôt - L'option n'est plus irrévocable



Le caractère irrévocable de l'option autorisant les épargnants à soumettre leurs revenus relevant de la flat tax au barème de l'impôt est supprimé depuis le 1er janvier 2026. Les revenus de 2025 ne sont pas concernés, sauf avis contraire du fisc.

[Lire la suite](#) →

Alternatives végétales - L'Union européenne interdit les termes de boucherie



Les instances européennes ont tranché : la plupart des termes habituellement utilisés pour désigner des aliments à base de viande sont désormais réservés aux produits de boucherie-charcuterie qui contiennent effectivement de la chair animale, dans toute l'Union européenne.

[Lire la suite](#) →

Transport aérien - En temps de guerre, quels sont vos droits ?



L'éclatement du conflit au Moyen-Orient s'est traduit par la fermeture des espaces aériens de plusieurs pays du Golfe. Le point sur ce que vous pouvez exiger des compagnies aériennes si elles vous ont laissé sur le tarmac.

[Lire la suite](#) →

Médecine esthétique - De plus en plus d'injections d'acide hyaluronique et de Botox illégales



Syndicats de médecins et Conseil national de l'Ordre alertent sur les injections à visée esthétique réalisées en toute illégalité, dont le nombre ne cesse d'augmenter depuis quatre ans. Les complications graves se sont, elles aussi, multipliées.

[Lire la suite](#) →

Perte de poids - Comment le système immunitaire nous empêche de brûler les graisses



En cas de jeûne ou de besoin accru d'énergie, notre corps puise dans ses réserves de graisses. Mais une étude révèle un mécanisme inattendu : des cellules de notre système immunitaire interviennent pour freiner cette perte et préserver nos stocks.

[Lire la suite](#) →



NOS ACTIONS



Facebook et Instagram - La énième refonte du « consentir ou payer » de Meta ne respecte toujours pas les droits des consommateurs !

[Lire la suite](#) →



Un litige avec un professionnel ?

[Contactez l'une de nos 130 associations locales et trouvez la plus proche de chez vous.](#) →